

＜弊社アウトドア研修プログラムのご提案①＞
※入社1, 2年社員向け チームビルディング研修 1泊2日コース

日 程：2017年上半期（4月～7月前半まで）※7月後半～8月は実施不可、9月は応相談。
ご人数：15名～50名 ※15名以下、50名以上は応相談。
会 場：さがみ湖パディントンベアキャンプグラウンド

ねらい：アウトドア環境におけるチームビルディングワークを通じ、コミュニケーションやチームワークの重要性を体感するとともに、リーダーシップ/フォロワーシップの役割を学ぶ。

スタッフ体制：全体進行役（メインファシリテータ）1名
グループファシリテータ数名

進行：開始・終了時は全体でのセッション。メインワーク（アクティビティ）は1班5, 6名で、各班にグループファシリテータが1名ずつ付きます。
課題を出し、ファシリテータの進行により班員同士でグループワークを進めてゆく方式です。
主に、場内のフィールド（屋外）を活用した研修となります。

スケジュール

【1日目】

- 9：00 都内出発（貸切バスにて）
10：30 到着、グラウンドへ移動
10：45 オリエンテーション、ウォーミングアップ（体を使ったミニゲーム3題程度）・・・①
11：30 昼食（屋外にてお弁当）

12：30 チームビルディングワーク1 ブラインドテント・・・②
ねらい：リーダーシップ、チームワーク（コミュニケーション）の重要性を学ぶ。
リーダーを決め、それ以外のメンバーは目隠しの状態でドームテントを設営する。

15：00 休憩およびチェックイン（各自荷物を持って宿泊コテージへ）
16：00 夕食（ワイルドクッキングガーデンにて火おこしからのBBQ）

18：00 リレーションシップ再構築 焚火タイム・・・③
ねらい：焚火を静かに囲みながら語り合うことで、互いの距離が縮まり親睦が深まる。
グラスワイン、焼きマシュマロなどを楽しみながら、少人数単位で焚き火を楽しむ。

20：00 温泉入浴（マイクロバスにて送迎）
21：30 就寝

【2日目】

- 8：00 朝食（ビュッフェ形式）
9：00 バスにて総合グラウンドへ移動

9：15 チームビルディングワーク2 サバイバルウォーク・・・④
ねらい：コミットメントの重要性、チームとして動く感覚を身につける。
チーム単位で、様々な課題をクリアしながら地図とコンパスを用いて場内雑木林を踏破する。
11：30 全体ふりかえり、現場への活用方法の共有・・・⑤

12：00 終了

費用：お1人様当たり 5コンテンツ（2メインコンテンツ） 35,000円（税込）
※バス代別途

＜弊社アウトドア研修プログラムのご提案②＞
※中小企業向け チームビルディング研修 日帰りコース

日 程：2017年上半期（4月～7月前半まで）※7月後半～8月は実施不可、9月は応相談。

ご人数：15名～50名 ※15名以下、50名以上は応相談。

会 場：さがみ湖パディントンベアキャンプグラウンド

ねらい：アウトドア環境におけるチームビルディングワークを通じ、コミュニケーションやチームワークの重要性を体感するとともに、社員同士の結束を深める。

スタッフ体制：全体進行役（メインファシリテータ）1名
グループファシリテータ数名

進行：開始・終了時は全体でのセッション。メインワーク（アクティビティ）は1班5、6名で、各班にグループファシリテータが1名ずつ付きます。
課題を出し、ファシリテータの進行により班員同士でグループワークを進めてゆく方式です。
主に、場内のフィールド（屋外）を活用した研修となります。

スケジュール

- 8：30 都内出発（貸切バスにて）
- 10：00 到着、丸山グラウンドへ移動
- 10：15 オリエンテーション、ウォーミングアップ（体を使ったミニゲーム3題程度）・・・①
- 10：45 チームビルディングワーク1 ブラインドテント・・・②
ねらい：リーダーシップ、チームワーク（コミュニケーション）の重要性を学ぶ。
リーダーを決め、それ以外のメンバーは目隠しの状態でドームテントを設営する。
- 12：30 昼食（お弁当）
- 13：30 バスにて総合グラウンドに移動
- 13：45 チームビルディングワーク2 サバイバルウォーク・・・③
ねらい：コミットメントの重要性、チームとして動く感覚を身につける。
チーム単位で、様々な課題をクリアしながら地図とコンパスを用いて場内雑木林を踏破する。
- 16：00 全体ふりかえり、現場への活用方法の共有・・・④
- 17：00 終了

費用：お1人様当たり 4コンテンツ（2メインコンテンツ） 22,000円（税込）

※バス代別途